



REGLAMENTO SAN QUÍLEZ TRAIL 2022

Artículo 1. Organización

La organización de la prueba corre a cargo del Ayuntamiento de Valdeolivas (Cuenca), contando con la colaboración del Club Deportivo Valdeolivas.

Artículo 2. Fecha y lugar

La San Quílez Trail (en adelante SQT) tendrá lugar en Valdeolivas los días 26 y 27 de noviembre de 2022, contando con las siguientes pruebas:

- Senderista SQT, (SQT-S), el sábado 26 de noviembre.
- Carrera SQT Larga, (SQT-L), el domingo 27 de noviembre.
- Carrera SQT Corta, (SQT-C), el domingo 27 de noviembre.
- Carrera SQT Junior, (SQT-J), el domingo 27 de noviembre.

La salida y la meta de todas las pruebas se situará en la Plaza Nueva de Valdeolivas.

Artículo 3. Horarios y actividades

Viernes 25 de noviembre

- 18:00h a 20:00h: Recogida de dorsales de todas las pruebas.

Sábado 26 de noviembre

- 8:00h a 9:30h: Recogida de dorsales de todas las pruebas.
- 10:30h: Salida Senderista SQT.
- 14:00h: Llegada a Valdeolivas Senderista SQT.
- 18:00h a 20:00h:
 - Recogida de dorsales de Carreras SQT larga, corta y junior.
 - Ponencias sobre distintos aspectos relacionados con el deporte, bienestar, la cultura y las tradiciones de la Alcarria. Se realizará un briefing para explicar detalles del recorrido de Carreras SQT larga y corta. Lugar: Escuelas Viejas, situadas en la Plaza Vieja de Valdeolivas.

Domingo 27 de noviembre

- 8:00h a 9:30h: Recogida de dorsales de Carreras SQT larga, corta y junior.
- 10:00h: Salida Carreras SQT larga y corta.
- 10:05h: Salida Carrera SQT junior.
- 12:30h: Cierre control intermedio Plaza Nueva Valdeolivas
- 14:00h: Cierre meta Carreras SQT larga y corta.
- 14:30h: Almuerzo para todos los participantes.
- 16:00h: Entrega de trofeos SQT y Circuito Trail Sierra Alcarria Conquense.



Reglamento San Quílez Trail 2022



Artículo 4. Participantes

4.1 Participantes Carreras SQT larga y corta

Los participantes tendrán como mínimo 16 años, cumplidos en 2022.

Todos los participantes menores de 18 años deberán remitir a la organización una autorización de sus padres o tutores legales. Pueden descargar un modelo de autorización en el siguiente enlace: (*archivo modelo de autorización menores carrera*).

4.2 Participantes Carrera SQT junior

Las edades permitidas se indican en el Artículo 4.

4.3 Participantes Senderista SQT

Los participantes tendrán como mínimo 18 años, cumplidos en 2022.

Los menores de 18 años tendrán que ir acompañados por un adulto durante la Senderista SQT. Además, deberán remitir a la organización una autorización de sus padres o tutores legales, en el que se indicará el adulto acompañante. Pueden descargar un modelo de autorización en el siguiente enlace: (*archivo modelo de autorización menores senderista*).

Artículo 5. Categorías

5.1. Carreras SQT larga y corta

Se establecen las siguientes categorías, tanto masculinas como femeninas:

Absoluta: de 16 a 39 años.

Veteranos: de 40 a 49 años.

Máster: 50 años en adelante.

Locales: todas las edades.

La edad a considerar será la que los participantes tengan a 31 de diciembre de 2022.

5.2 Carrera SQT junior

Se establecen tres categorías:

De 6 a 9 años.

De 10 a 12 años.

De 13 a 15 años.

5.3 Senderista SQT

No se establecen categorías.



Reglamento San Quílez Trail 2022



Artículo 6. Circuito Trail Sierra Alcarria Conquense

La SQT forma parte del Circuito Trail Sierra Alcarria Conquense. La prueba puntuable para el Circuito será la Carrera SQT Larga.

Artículo 7. Inscripciones

7.1. Límite de plazas

Para las Carreras SQT larga y corta el número máximo de participantes será de 200, por riguroso orden de inscripción. Este número incluye los participantes en ambas pruebas.

Para la Carrera SQT junior no se establecen límites de participación.

Para la Senderista SQT el número máximo de participantes será de 250, por riguroso orden de inscripción.

7.2. Precios

	Carreras SQT larga	Carrera SQT corta	Carrera SQT junior	Senderista SQT
Hasta el 27/10/2022	17€	15€	2€	12€
Desde el 28/10/2022 al 22/11/2022	20€	18€	2€	15€

7.3. Lugar de inscripción

Las inscripciones se realizarán online a través de la web: www.timingsys.com.

7.4. Plazo de inscripción

Las inscripciones se podrán realizar hasta el día 22 de noviembre de 2022 o hasta superar el límite de participantes. EN NINGUN CASO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DE ESE PLAZO.



Reglamento San Quílez Trail 2022

7.5. Dependiendo de la prueba a la que se inscriba el participante, la inscripción incluye:

- Participación en las Carreras SQT larga y corta, seguro de accidentes, avituallamientos, asistencia sanitaria, almuerzo final y bolsa del participante con camiseta técnica conmemorativa, o
- Participación en la Carrera SQT junior, seguro de accidentes, asistencia sanitaria, y regalo, o
- Participación en la Senderista SQT, seguro de accidentes, asistencia sanitaria, avituallamiento final y bolsa del participante con camiseta técnica conmemorativa.

7.6. Devoluciones

No se realizará la devolución de la inscripción salvo cancelación de la prueba.

Artículo 8. Recogida de dorsales

La entrega de dorsales se realizará en las Escuelas Viejas de Valdeolivas (situadas en la Plaza Vieja), en el horario indicado en el Artículo 3 de este Reglamento.

Imprescindible presentar DNI o autorización para su retirada, y para la Carrera SQT junior, autorización firmada por el padre/madre o tutores.

Durante la prueba los participantes deberán llevar el dorsal en un lugar visible de la parte delantera.

Artículo 9. Cancelación de la prueba

La organización se reserva el derecho de cancelar alguna de las pruebas, o todas, si no se llegase a un número mínimo de inscripciones, procediendo a la devolución íntegra del importe de inscripción.

La organización antes de empezar la prueba y por causas meteorológicas, podrá modificar el recorrido de las carreras, o bien, si lo considera conveniente suspenderlas. Esta decisión será inapelable y no generará ningún derecho e indemnización.

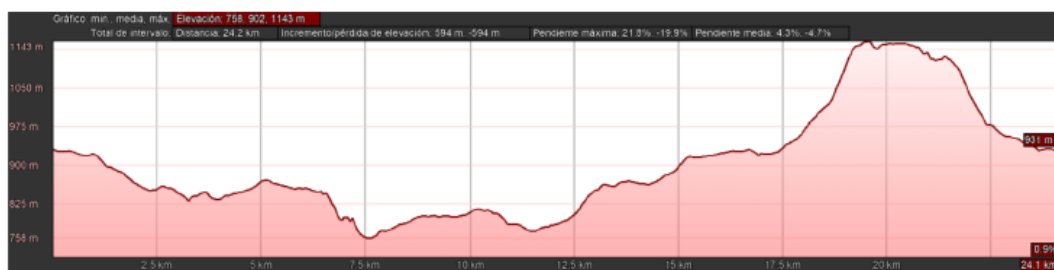
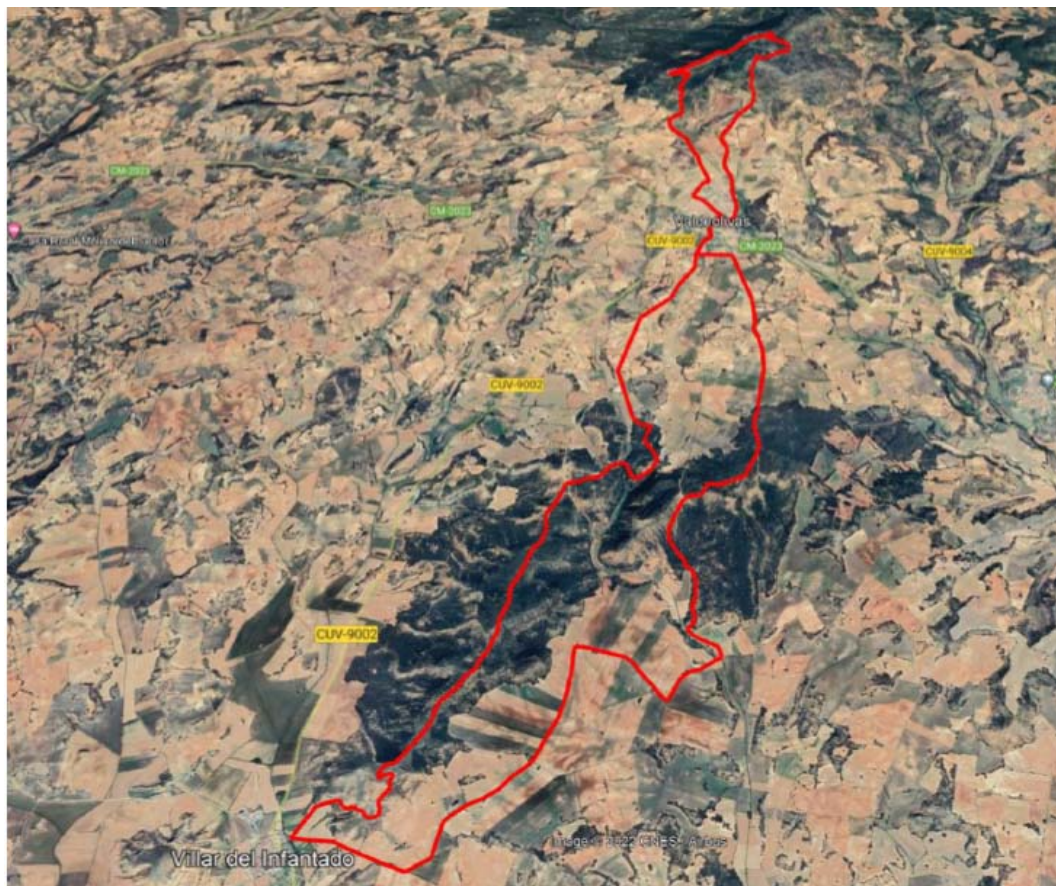


Reglamento San Quílez Trail 2022

Artículo 10. Recorrido

10.1. Carrera SQT larga

La Carrera SQT larga, puntuable para el Circuito Trail SierrAlcarria Conquense, tiene una **longitud de 26 km** con un **desnivel positivo de 610 m**. El track y el perfil de la prueba:



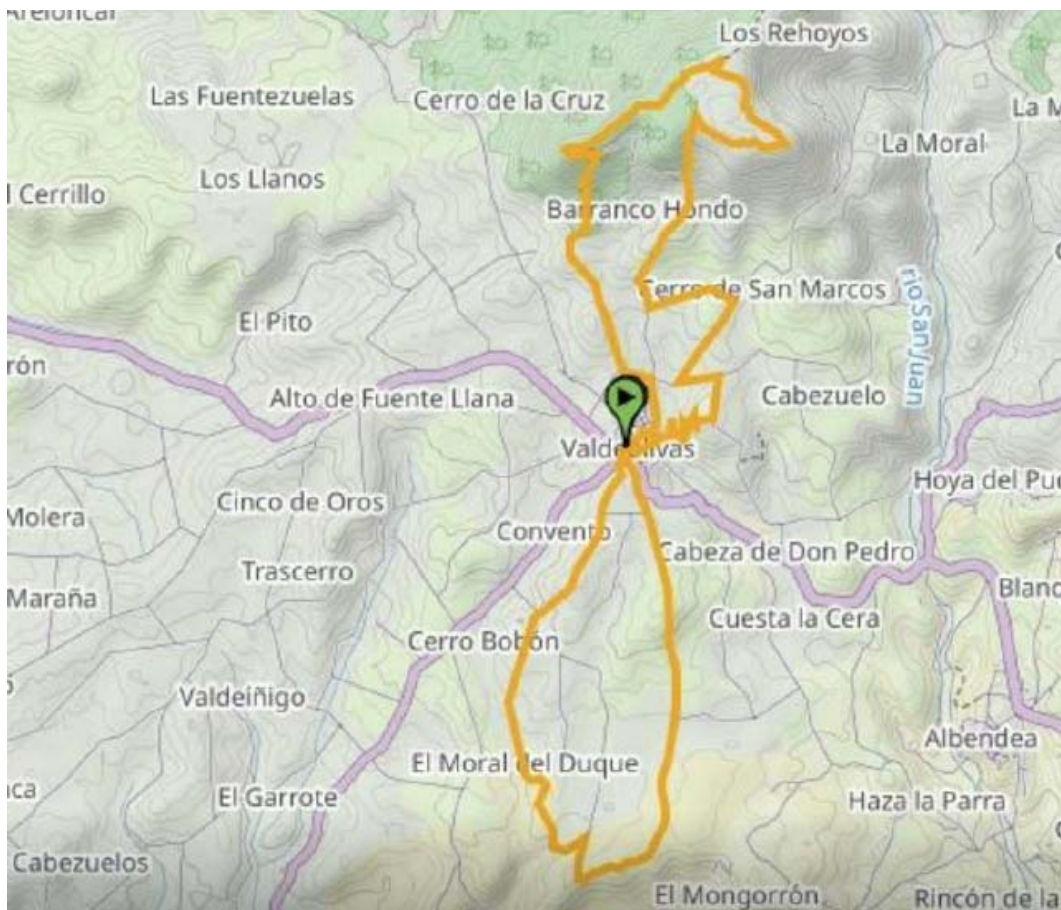


Reglamento San Quílez Trail 2022



10.2 Carrera SQT corta

La Carrera SQT corta, tiene una **longitud de 17 km** con un **desnivel positivo de 470 m**. El track y el perfil de la prueba:





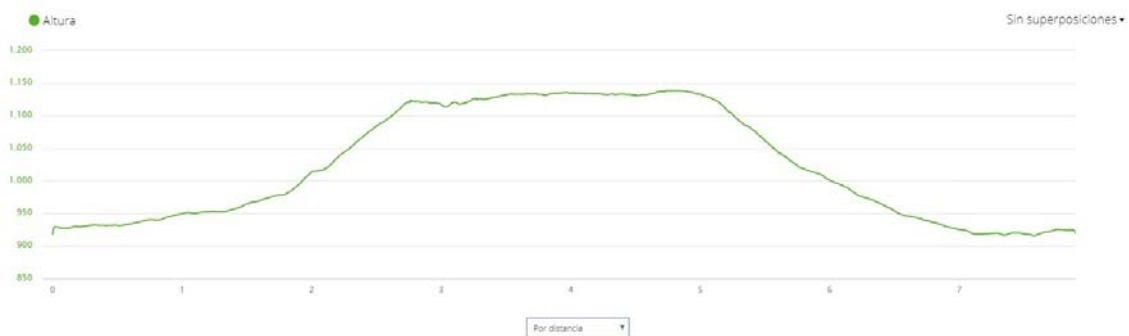
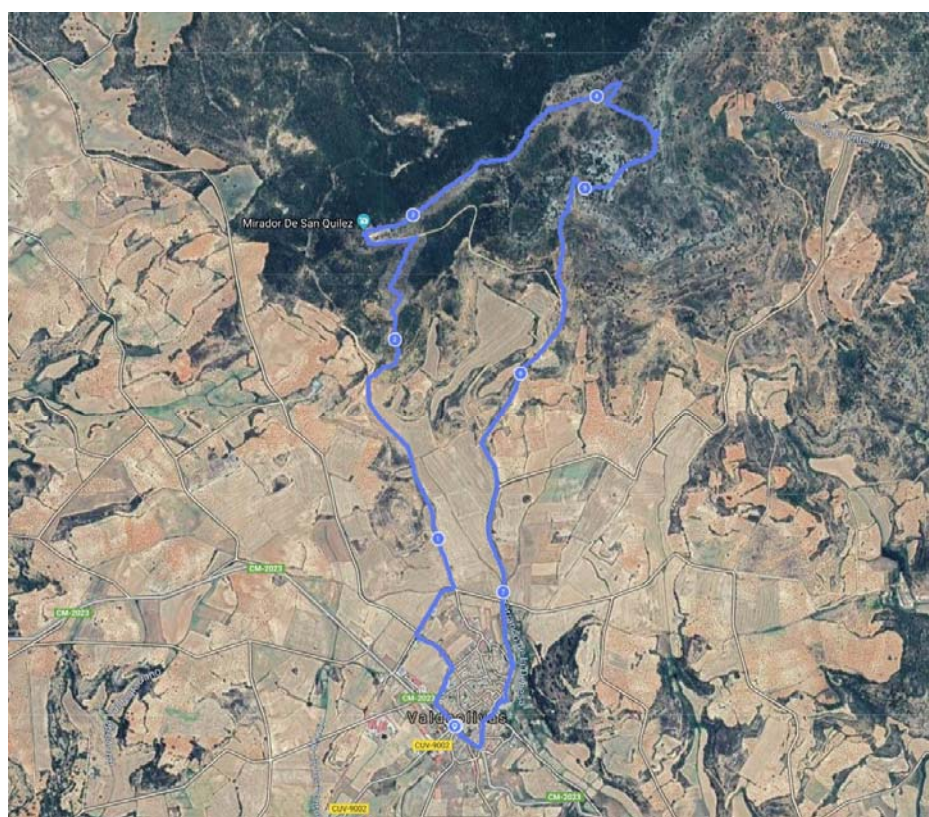
Reglamento San Quilez Trail 2022

10.3 Carrera SQT junior

Para las tres categorías de la Carrera SQT junior se definirán recorridos por el casco urbano de Valdeolivas, estableciendo la salida y la meta en la Plaza Nueva.

10.4 Senderista SQT

La Senderista SQT, tiene una **longitud de 8 km** con un **desnivel positivo de 250 m**. El track y el perfil de la prueba:





Reglamento San Quílez Trail 2022



Artículo 11. Marcaje y avituallamientos

11.1. Marcaje

Los recorridos de las diferentes pruebas estarán perfectamente señalizados en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas, señalización vertical, etc.) pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si se ha estudiado el recorrido previamente. La Organización contará con voluntarios en los recorridos, especialmente en cruces y desvíos que pudieran ser más conflictivos.

11.2 Avituallamientos

Para cubrir las necesidades de los participantes se instalarán avituallamientos en los siguientes puntos intermedios:

Carrera SQT larga:

1. El Tejar.	Líquido.	Pk	5
2. Castillo del Villar.	Líquido y sólido.	Pk	10
3. Plaza Nueva, (paso intermedio).	Líquido y sólido.	Pk	17
4. Llano de la Sierra.	Líquido.	Pk	22
5. Plaza Nueva (meta)	Líquido y sólido.	Pk	26

Carrera SQT corta:

3. Plaza Nueva, (paso intermedio).	Líquido y sólido.	Pk	8
4. Llano de la Sierra.	Líquido.	Pk	13
5. Plaza Nueva (meta)	Líquido y sólido.	Pk	17

Además, en ambas pruebas habrá avituallamiento líquido en la salida.

Adicionalmente se recomienda que cada participante lleve un recipiente con agua para una correcta hidratación, y algo de comer.

Senderista SQT:

Al finalizar la Senderista SQT se dará a los participantes un tentempie líquido y sólido.

Se recomienda que cada participante lleve un recipiente con agua para una correcta hidratación, y algo de comer.



Reglamento San Quílez Trail 2022



Artículo 12. Horario y tiempo límite

12.1. Carreras SQT larga y corta

Las dos pruebas darán comienzo a las 10:00h del 27 de noviembre. Se establece un tiempo máximo de llegada a meta de 4 horas en total. La Organización no se responsabiliza de los participantes fuera de control.

En el paso intermedio por la Plaza Nueva se establece un tiempo de corte de 2 horas y 30 minutos. Los participantes que superen el tiempo de corte tendrán que retirarse.

En caso de abandono es obligatorio avisar al control más próximo o a los componentes del equipo escoba.

12.2. Senderista SQT

La prueba dará comienzo a las 10:30h del 26 de noviembre. La Organización no se responsabiliza de los participantes fuera de control.

Artículo 13. Respeto al medio ambiente

Las pruebas transcurren por un entorno natural, por lo que los participantes deberán cumplir las siguientes normas de conducta:

- Respetar el entorno. No dañar los recursos naturales, geológicos o culturales.
- Respetar el itinerario establecido y balizado por la organización, no saliéndose de éste. Evitar senderos secundarios al sendero principal. No atajar campo a través, salvo que así lo indique la Organización.
- Evitar recortar por el interior de las curvas.
- No tirar basura (desperdicios, envolturas, alimentos o material) salvo en los lugares habilitados por la organización, que estarán situados en los puntos de avituallamiento.

El incumplimiento de estas normas será motivo de descalificación.

Artículo 14. Seguridad

14.1. Material y condiciones físicas.

El participante deberá ir con ropa y calzado adecuados para la práctica de las carreras por montaña. Además, el participante deberá estar en perfectas condiciones físicas recomendando desde la organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera, será motivo de retirada voluntaria.

La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.

14.2. Seguro de accidentes.

La organización cuenta con un seguro de accidentes.



Reglamento San Quílez Trail 2022



14.3. Asistencia sanitaria.

La organización cuenta con servicio de asistencia sanitaria para los participantes durante la prueba. Además, contará con vehículos todoterreno para posibles contingencias que pudieran suceder.

Artículo 15. Derechos de imagen

El participante por participar en esta prueba da su consentimiento y cede todos los derechos para que pueda ser fotografiado y que las imágenes puedan ser empleadas para promocionar la carrera en el futuro. También da consentimiento a la organización para que pueda contactar con el mismo a través de correo electrónico en futuras comunicaciones relacionadas con esta y futuras pruebas. El participante podrá rectificar sus datos y/o cancelarlos si así lo desea tras recibir alguna de las comunicaciones. El participante podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal y RGPD del 25/05/2018 dirigiéndose por correo electrónico al organizador.

Artículo 16. Premios y regalos

16.1. Trofeos

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados en cada categoría masculina y femenina, que hayan participado en la carrera SQT Larga, los participantes de la carrera SQT Corta únicamente optarán a premios los tres primeros masculinos y femenino de la Clasificación General de esta carrera.

16.2. Sorteo de regalos

Se llevará a cabo un sorteo con obsequios que la organización pueda conseguir.

16.3. Bolsa del participante

Todos los participantes recibirán la bolsa del participante, con camiseta técnica y otros regalos que la organización pueda conseguir, excepto los participantes de la Carrera SQT junior que recibirán un detalle de recuerdo.

Artículo 17. Modificación del reglamento

La participación en esta prueba supone la aceptación íntegra de este reglamento.

La organización se reserva el derecho a modificar el reglamento y el recorrido en beneficio del mejor funcionamiento de la prueba, sin que ello implique devolución alguna de las inscripciones de los participantes.

Para lo no contemplado en el presente reglamento, el criterio que prevalecerá será el de la Organización.