

¡Buenos días!

Desde la Asociación AMIAB Cuenca, tenemos el placer de invitaros a participar en nuestra **I CARRERA INCLUSIVA** que se celebrará el **domingo 24 de septiembre** a las 11:00 h de la mañana.

Esta carrera por la inclusión de AMIAB Cuenca es una carrera **no competitiva y solidaria** que busca visibilizar la discapacidad y permitir que todas las personas puedan disfrutar de forma conjunta de esta cita:

- Sillas de ruedas asistidas
- Sillas de ruedas autopropulsadas
- Sillas de ruedas eléctricas
- Personas con movilidad reducida
- Cualquier persona que quiera participar en la carrera

El **recorrido estará totalmente adaptado** con vías de escape y atención inmediata en cualquier momento. En primer lugar se realizará un **recorrido infantil de 1000 metros** y a continuación se llevará a cabo la **prueba general** que estará adaptada de manera que tengan la oportunidad de hacerla todas las personas. Para ello se ha pensado un recorrido de 1600 metros pudiendo realizar hasta 3 veces la distancia mencionada:

- 1 VUELTA: 1600 metros
- 2 VUELTAS: 3200 metros
- 3 VUELTAS: 4800 metros

Las inscripciones se podrán realizar de la siguiente manera:

- En la siguiente página web: <https://www.timingsys.com/event/440>
- En las oficinas de AMIAB los días 18, 19 y 20 de Septiembre de 10:00 h a 14:00 h (calle Joaquín rojas número 5, bajo izquierda)
- En el Centro Comercial el Mirador los días 22 y 23 de Septiembre de 10:00 h a 14:00 y de 16:00 a 20:00h
- El mismo día de la carrera en el parque San Julián

La recogida de dorsales se realizará en el Centro Comercial el Mirador los días 22 y 23 de Septiembre de 10:00 h a 14:00 y de 16:00 a 20:00h

Está habilitada una fila 0 para aquellas personas que no puedan asistir a la carrera y quieran colaborar con una donación a través del siguiente enlace:

<https://www.migranodearena.org/reto/carrera-nocturna-por-la-inclusion>

Las mascotas también serán bienvenidas si os apetece traerlas y siempre que respetemos las normas habituales de convivencia.

Estaremos encantados de que compartáis con nosotros una cita tan especial, ¡os esperamos!