04 DE OCTUBRE DE 2026

PR-CU 104 "Sendero de la dehesa de los Olmos"

Término municipal de Las Majadas

Distancia total: 16,2 km.
Dificultad: Media
Desnivel+: 427 m.
Tipo: CIRCULAR

Punto de Encuentro en Cuenca (bus)
Parque de Los Moralejos (junto H. Torremangana)
Hora de salida: **7:00 h.**

Punto de Encuentro en Fuente de la tía Perra (vehículo propio)
https://maps.app.goo.gl/JTMSYnPv6NFqFmM59
Hora de inicio de la Actividad: **08:15 h.**

Fin de la actividad: **15:00 h.** Hora aprox. de llegada a Cuenca en bus: **16:00 h.**

La Inscripción INCLUYE: desplazamiento, seguro de accidentes y R.C., coche de apoyo y comida tradicional al término del recorrido. NO se incluye avituallamiento ni provisión de bebidas durante la ruta.
En caso de intolerancias u otras necesidades se recomienda la provisión personal de víveres adecuados.

RESPONSABILIDADES DEL CAMINANTE

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas… Por ello has de preparar cuidadosamente la mochila

Ten en cuenta las siguientes observaciones:

· Importante: mochila pequeña con agua suficiente y/o bebida isotónica y comida pues la **Jornada** es larga! (bocatas, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate…).
· El sol engaña; no olvides usar crema solar y protección labial.
· Botas de montaña o calzado deportivo que se fije al terreno y proteja los tobillos.
· Como recomendación, los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
· Ropa adecuada, cómoda, ligera (mejor transpirable), además de algo de abrigo y gorro/a.
· Conveniente pantalón largo para evitar picaduras y arañazos.
· Nunca está de más echar un paraguas plegable o un chubasquero!
· Y, por supuesto, la documentación, el móvil…
· Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía o al compañero más cercano.
· Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

La práctica del Senderismo, como deporte de Naturaleza, comporta de manera inherente una serie de riesgos por lo que recomendamos a los participantes estar preparados para la Actividad que se propone y observar las medidas de seguridad que se establezcan por parte del equipo técnico, que podrá limitar la participación de aquellos senderistas que no usen indumentaria adaptada y/o hagan caso omiso de las indicaciones de los Guías.

AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO

· No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila.
· Cuidado con el fuego. Si fumas apaga bien las colillas.
· No arranques flores o plantas ni perjudiques el patrimonio etnográfico.
· No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales y cierra las porteras a tu paso.
· Si elijes venir con tu propio vehículo evita producir molestias y alterar el entorno.
· Si traes mascotas recuerda que no vais solos; si es preciso deberá ir sujeto con correa para no molestar ni correr tras el ganado o la fauna silvestre.